

Prozess- & Beziehungskompetenz in der Kommunikation (ProKom) für Interessierte und Lernfreudige

ProKom ist ein Mittel/Werkzeug für eine friedliche und entspannte Alltagsgestaltung. Sie lernen sich selbst besser kennen. Sie werden gehört und ernstgenommen. Sie überzeugen. Sie können ihre Bedürfnisse benennen und den Weg zur Erreichung Ihrer Ziele erfolgreich gehen.

Das ist ProKom

ProKom ist dazu da, um kommunikative Prozesse mit anderen Menschen in allen Lebenslagen klar, eindeutig und respektvoll zu gestalten. Das Gegenüber fühlt sich wahrgenommen, verstanden und wertgeschätzt.

Grundlage der Prozesskompetenz ist die Tatsache, dass zwischen der Person und ihrer **Rolle**** zu unterscheiden ist. Verändert werden kann das Rollenverständnis und -verhalten zur Erfüllung der alltäglichen und beruflichen Aufgaben. Die Integrität der Person ist zu respektieren.

Das lernen Sie im ProKom Training

Kommunikationsprozesse laufen auf den Ebenen Inhalt/Sache, Beziehung, Entscheidung, Führung ab. Im ProKomtraining lernen sie die verschiedenen Ebenen in Ihren Gesprächen zu steuern, damit Sie jederzeit wissen, zu welchem Sinn und Zweck (Ziel), Sie wann (zum „richtigen“ Zeitpunkt), mit wem (**Rolle****), worüber (Inhalt), wie/in welchem Ton (Beziehung) sprechen. Sie gewinnen Beziehungs- und Rollensicherheit aller Beteiligten.

**** Die Rolle** ist ein festgelegtes Aufgabenbündel, das der Erfüllung des aktuell bestehenden Systemzwecks dient.

Das ist Ihr Nutzen im Alltag

Mithilfe von Prozesskompetenz gestalten Sie jede kommunikative Lebenssituation positiv. In der Arbeit führen Sie jedes Team zum Erfolg; ob Arbeits- Projekt- oder Sportteam. Sie werden von ihrer Umgebung in Ihrer Kommunikation deutlich als klare und wertschätzende Person wahrgenommen, die transparent, stabil und nahbar ist.

Spannungen, Konflikte, Ausgrenzungen, Mobbingaktivitäten in Ihrem privaten und beruflichen Umfeld erkennen Sie frühzeitig. Ihre Lebensqualität und work-life balance erhöhen sich merklich.

Wo findet das ProKom-Training statt?

An dem Ort, wo Sie leben, arbeiten, handeln, wirken oder wo Sie gerne möchten.

Wer sind wir?

Ein kleines hochprofessionelles und erfahrenes Team mit sehr viel Praxis, das für klare, transparente und erfolgreiche Lehr- und Trainingseinheiten steht. Wir haben mehr als 25 Jahre Erfahrung in der Anwendung der ProKom als Lehr- und Trainingsgrundlage in Unternehmen im In- und Ausland.

Das ist unser Schlüssel zu Ihrem Erfolg

Wir werden Sie in Ihrem beruflichen Tätigkeitsbereich besuchen um Sie in ihrem Tun und Wirken wahrzunehmen und zu erleben. Aufgrund unserer Wahrnehmungen und von Gesprächen und Analysen werden wir gemeinsam mit Ihnen ein für Sie massgeschneidertes Trainingsprogramm komponieren. Danach werden wir Sie in Ihrem Führungsalltag gezielt und transparent begleiten und unterstützen.

1. Kosten in individuell definierten Settings

Aktivität	Betrag
Kontaktgespräch	kostenlos
Gespräche/Sitzungen/Besprechungen/Beobachtungen/Lehreinheiten vor Ort / per Zoom. plus Fahrspesen	Fr. 350.-- / Fr. 210.-- h Fr. 0.80/km

2. SELF – Packages

Basic	Executive
<p>Dieses Angebot richtet sich an Einzelpersonen, die sich in Prozesskompetenz individuell und massgeschneidert weiterbilden wollen. Das Package enthält:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vermittlung von Grundlagen zur Prozesskompetenz • individuelles Lernprogramm • Einzelgespräche • Vor Ort Wahrnehmungen und Analysen von Einzel- und Gruppensituationen • Analysen von Einzel- und Team Videoaufnahmen • Ergebnisbesprechungen Feedbacks • Zoom Gespräche <p>Dauer 50 Stunden Lernbetreuung während eines halben Jahres</p> <p>Kosten: Fr. 15 000.- pauschal plus Fahrspesen: Fr. 0.80/km</p>	<p>Dieses Angebot richtet sich an Gruppen von Interessierten und Teams und beinhaltet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vermittlung von Grundlagen zur Prozesskompetenz an das Team • Individuelles Lernprogramm für das Team/die Kaderpersonen • Ergebnisorientierte Bildungseinheiten für das Team/die Teammitglieder • Teamprozesswahrnehmungen und -analysen vor Ort • Teamprozessanalysen aufgrund von Videoaufnahmen • Feedbacks und Ergebnissitzungen vor Ort • Zoom Gespräche <p>Dauer 50 Stunden Lernbetreuung während eines halben Jahres</p> <p>Kosten: Fr. 25 000.- pauschal plus Fahrspesen: Fr. 0.80/km</p>