

## Prozess- & Beziehungskompetenz in der Kommunikation (ProKom) in der Familie

### Das ist Ihr Nutzen als Familienmitglied

Mithilfe von ProKom entwickeln Sie in Ihrer Familie ein wohlwollendes, unterstützendes, friedliches, befähigendes und liebevolles Miteinander. Sie entwickeln ein Bewusstsein für die gegenseitigen Rollenerwartungen in der Familie – und erkennen welche rollenkonform/legitim und welche nicht rollenkonform/nicht legitim sind. Sie übernehmen die Verantwortung für Ihre eigenen Bedürfnisse und schaffen Freiräume für alle Beteiligten. Sie bemerken früh Krisen\*, Konflikte\* und Übergriffe\* und können wirkungsvolle Massnahmen ergreifen, Ihre Familie wieder in ein entwicklungsförderndes, tragendes und warmes Klima zu führen.

\* Familien-, Beziehungs-, Erb-, Geld-, Erziehungs- und andere Streitigkeiten

### Das lernen Sie im ProKom-Training

Kommunikationsprozesse laufen auf den Ebenen Inhalt/Sache, Beziehung, Entscheidung, Führung ab. Im ProKomtraining lernen Sie die verschiedenen Ebenen in Ihren Gesprächen zu steuern, damit Sie jederzeit wissen, zu welchem Sinn und Zweck (Ziel), Sie wann (zum „richtigen“ Zeitpunkt), mit wem (Rolle\*\*), worüber (Inhalt), wie/in welchem Ton (Beziehung) sprechen. Sie gewinnen Beziehungs- und Rollensicherheit aller Beteiligten. Sie selber werden als klares und wertschätzendes Familienmitglied wahrgenommen, das transparent, stabil und nahbar ist.

\*\* Die Rolle ist ein festgelegtes Aufgabenbündel, das der Erfüllung des Systemzwecks der Familie dient.

### Für Ihre Familie heisst das:

- Ihre Familienmitglieder erleben, dass alle durch klares Rollenverhalten positive, entspannende und stabilisierende Wirkungen auf das Familienklima und -umfeld erzielen (eigene Wirksamkeit)
- Sie sind eine Familie, die sich durch emotionale Sicherheit, Stärkung der Beziehungen, Prävention von Konflikten und der Pflege von Talenten und Ressourcen auszeichnet.
- Ihrer Familie wird von aussen als «sicherer Hafen» mit hohem gegenseitigem Vertrauen erlebt.

### Wo findet das ProKom-Training statt?

An dem Ort, wo Sie leben, handeln, wirken.

### Wer sind wir?

Ein kleines hochprofessionelles und erfahrenes Team mit sehr viel Praxis, das für klare, transparente und erfolgreiche Lehr- und Trainingseinheiten steht. Wir haben mehr als 25 Jahre Erfahrung in der Anwendung der ProKom als Lehr- und Trainingsgrundlage in Unternehmen im In- und Ausland.

### Das ist unser Schlüssel zu Ihrem Erfolg

Wir werden Sie in Ihrem in Ihrem familiären Umfeld oder dort, wo Sie es wünschen besuchen, um Sie in ihrem Tun und Wirken wahrzunehmen und zu erleben. Aufgrund unserer Wahrnehmungen und von Gesprächen und Analysen werden wir gemeinsam mit Ihnen ein für Sie massgeschneidertes Trainingsprogramm komponieren. Danach werden wir Sie in Ihrem Familienalltag gezielt und transparent begleiten und unterstützen.

### Preise

Aktivität	Betrag
Kontaktgespräch	kostenlos
Gespräche/Besprechungen/Beobachtungen/Lehreinheiten vor Ort / per Zoom.	Fr. 210.-- h Fr. 180.-- h
plus Fahrspesen	Fr. 0.60/km