

## Prozess- & Beziehungskompetenz in der Kommunikation (ProKom) in der Ehe/Partnerschaft

### Das ist Ihr Nutzen als Ehepartner\*/Partner\*in

Mithilfe von ProKom entwickeln Sie in Ihrer Ehe/Partnerschaft ein, unterstützendes, friedliches, sich gegenseitig respektierendes und liebevolles Miteinander und erkennen frühzeitig Störungen und Konflikte. Sie entwickeln ein Bewusstsein für die gegenseitigen Rollenerwartungen – und erkennen welche rollenkonform/legitim und welche nicht rollenkonform/nicht legitim sind. Sie unterscheiden zwischen eigenen Bedürfnissen und denen des Partners\* und handeln entsprechend verantwortungsvoll.

Tauchen Spannungen\*, Konflikte\* und Krisen\* auf, können Sie wirkungsvolle Massnahmen ergreifen, Ihre Ehe/Partnerschaft wieder in die liebevolle, akzeptierende, tragende und warme Beziehung zu führen.

\* Beziehungs-, Geld-, Familien- und andere Streitigkeiten

### Das lernen Sie im ProKom-Training

Kommunikationsprozesse laufen auf den Ebenen Inhalt/Sache, Beziehung, Entscheidung, Führung ab. Im ProKomtraining lernen Sie die verschiedenen Ebenen in Ihren Gesprächen zu steuern, damit Sie jederzeit wissen, zu welchem Sinn und Zweck (Ziel), Sie wann (zum „richtigen“ Zeitpunkt), mit wem (Rolle), worüber (Inhalt), wie/in welchem Ton (Beziehung) sprechen. Sie gewinnen Beziehungs- und Rollensicherheit aller Beteiligten. Sie selber werden als klares und wertschätzendes Familienmitglied wahrgenommen, das transparent, stabil und nahbar ist.

### Für Ihre Ehe/Partnerschaft heisst das:

- Ihre Familienmitglieder erleben, dass beide Partner\* durch klares Rollenverhalten positive, entspannende und stabilisierende Wirkungen auf das Eheleben/die Partnerschaft und das Umfeld erzielen (eigene Wirksamkeit)
- Sie sind ein Ehebündnis, eine Partnerschaft, das/die sich durch emotionale Sicherheit, Stärkung der Beziehung, Prävention von Konflikten und der gegenseitigen Pflege von Talenten und Ressourcen auszeichnet.
- Sie führen eine glückliche Ehe/Partnerschaft mit hohem gegenseitigem Vertrauen.

### Wo findet das ProKom-Training statt?

An dem Ort, wo Sie leben, handeln, wirken.

### Wer sind wir?

Ein kleines hochprofessionelles und erfahrenes Team mit sehr viel Praxis, das für klare, transparente und erfolgreiche Lehr- und Trainingseinheiten steht. Wir haben mehr als 25 Jahre Erfahrung in der Anwendung der ProKom als Lehr- und Trainingsgrundlage im In- und Ausland.

### Das ist unser Schlüssel zu Ihrem Erfolg?

Wir werden Sie in Ihrem Lebensbereich besuchen um Sie in ihrem Tun und Wirken wahrzunehmen und zu erleben. Aufgrund unserer Wahrnehmungen und von Gesprächen und Analysen werden wir gemeinsam mit Ihnen ein für Sie massgeschneidertes Trainingsprogramm komponieren. Danach werden wir Sie in Ihrem Alltag gezielt und transparent begleiten und unterstützen.

### Kosten

Aktivität	Betrag
Kontaktgespräch	kostenlos
Gespräche/Sitzungen/Besprechungen/Beobachtungen/Lehreinheiten vor Ort / per Zoom. plus Fahrspesen	Fr. 180.-- h Fr. 0.60/km